

Fiche technique

La réfection du lit inoccupé

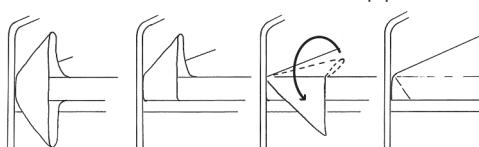
Objectifs

- Assurer l'hygiène, le confort et le repos de la personne.
- Favoriser la récupération de la fatigue physique et psychique par un repos ou un sommeil de qualité.

Matériels et produits

Réfection du lit	Hygiène du personnel	Hygiène de l'environnement
<ul style="list-style-type: none"> Une chaise. Un drap de dessous : plat ou housse. Un drap de dessus. Une alèse si besoin. Une ou des taie(s) d'oreiller(s) et/ou taie(s) de traversin. <p>En structure : le chariot à linge propre laissé devant la porte de la chambre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Des gants à usage unique. <p>En structure :</p> <ul style="list-style-type: none"> SHA. <p>Gestion du linge sale</p> <ul style="list-style-type: none"> En structure : le chariot à linge sale du service qui doit être laissé dans le couloir. Prévoir un sac pour collecter le linge sale à l'intérieur de la chambre ou se servir de la taie d'oreiller. 	<p>En structure :</p> <ul style="list-style-type: none"> un détergent-désinfectant ; une lavette ; un haricot, un sac poubelle. <p>À domicile :</p> <ul style="list-style-type: none"> un dépoussiéreur ; une lavette.

Déroulement du soin et justifications	Critères de qualité	Évaluation
S'informer		
<ul style="list-style-type: none"> Demander le soin à réaliser, les limites de compétences, les contre-indications et consignes spécifiques. S'informer des besoins et des habitudes de l'usager et le prévenir du soin qui va être fait. 		
Se préparer		
<ul style="list-style-type: none"> Vérifier sa tenue et se laver les mains. → Éviter la contamination manuportée des micro-organismes. En structure, allumer la présence. Installer et organiser le matériel et les produits. → Éviter les pas inutiles. Ouvrir la fenêtre pour aérer. → Renouveler l'air ambiant. Si la personne est présente, lui proposer une couverture. Mettre une chaise au pied du lit. En structure, la désinfecter. Accrocher le sac à linge au dossier. Aller chercher le linge propre. En structure, le déposer sur une surface désinfectée et à domicile, sur une surface propre. 		
Réaliser		
Défaire le lit		
<ul style="list-style-type: none"> Ôter la taie d'oreiller, déposer l'oreiller sur la chaise. Déborder les pièces de la literie en faisant le tour du lit. Rester du côté où l'on se trouve. Plier en portefeuille le dessus-de-lit puis la couverture et les déposer sur la chaise. Enrouler les draps et l'alèse et les déposer dans le sac à linge. En structure, se frictionner les mains avec la SHA et mettre des gants. Désinfecter le matelas Retirer et jeter les gants puis réaliser une friction HA 		

Déroulement du soin et justifications	Critères de qualité	Évaluation
Refaire le lit		
Si drap plat		
<ul style="list-style-type: none"> Disposer le drap de dessous plié au milieu du lit et le déplier. Border le fond du lit en faisant le coin au carré avec un drap plat. 		
 <p>Coin au « carré »</p>		
Si drap-housse		
<ul style="list-style-type: none"> Installer les angles élastiqués du drap-housse au pied du lit puis à la tête de lit, puis border latéralement. Se placer de l'autre côté du lit et procéder de la même façon. Placer l'alèse si besoin. La border de son côté. Installer le drap de dessus, la couverture et le dessus-de-lit Border au pied en faisant le pli d'aisance. → Permettre la mobilité des pieds. Faire le tour du lit et procéder de la même manière. Plier le revers du drap de dessus. Mettre la taie et installer l'oreiller. Ouvrir éventuellement le lit pour faciliter le couchage. 		
Ranger		
<ul style="list-style-type: none"> En structure, désinfecter tous les montants, cadres de lit et accessoires, puis les autres supports. À domicile, dé poussiérer le cadre de lit. Ranger et réorganiser l'espace. Fermer la fenêtre. Éteindre la présence, en structure. Évacuer le linge de lit sale. Se laver les mains. 		
Transmettre		
<ul style="list-style-type: none"> Noter le soin réalisé, les observations. 		
Évaluer		
<ul style="list-style-type: none"> Faire le point sur sa prestation avec le professionnel qui encadre le soin. 		