

## Fiche technique

### La réfection du lit inoccupé

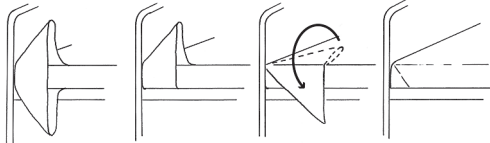
#### Objectifs

- Assurer l'hygiène, le confort et le repos de la personne.
- Favoriser la récupération de la fatigue physique et psychique par un repos ou un sommeil de qualité.

#### Matériels et produits

Réfection du lit	Hygiène du personnel	Hygiène de l'environnement
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une chaise.</li> <li>• Un drap de dessous : plat ou housse.</li> <li>• Un drap de dessus.</li> <li>• Une alèse si besoin.</li> <li>• Une ou des taie(s) d'oreiller(s) et/ou taie(s) de traversin.</li> </ul> <p><b>En structure</b> : le chariot à linge propre laissé devant la porte de la chambre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des gants à usage unique.</li> </ul> <p><b>En structure</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SHA.</li> </ul> <p><b>Gestion du linge sale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>En structure</b> : le chariot à linge sale du service qui doit être laissé dans le couloir.</li> <li>• Prévoir un sac pour collecter le linge sale à l'intérieur de la chambre ou se servir de la taie d'oreiller.</li> </ul>	<p><b>En structure</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un détergent-désinfectant ;</li> <li>• une lavette ;</li> <li>• un haricot, un sac poubelle.</li> </ul> <p><b>À domicile</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un dépoussiérant ;</li> <li>• une lavette.</li> </ul>

Déroulement du soin et justifications	Critères de qualité	Évaluation
<b>S'informer</b>		
• Demander le soin à réaliser, les limites de compétences, les contre-indications et consignes spécifiques.		
• S'informer des besoins et des habitudes de l'usager et le prévenir du soin qui va être fait.		
<b>Se préparer</b>		
• Vérifier sa tenue et se laver les mains. → Éviter la contamination manuportée des micro-organismes.		
• En structure, allumer la présence.		
• Installer et organiser le matériel et les produits. → Éviter les pas inutiles.		
• Ouvrir la fenêtre pour aérer. → Renouveler l'air ambiant. Si la personne est présente, lui proposer une couverture.		
• Mettre une chaise au pied du lit. En structure, la désinfecter.		
• Accrocher le sac à linge au dossier.		
• Aller chercher le linge propre. <b>En structure</b> , le déposer sur une surface désinfectée et <b>à domicile</b> , sur une surface propre.		
<b>Réaliser</b>		
<b>Défaire le lit</b>		
• Ôter la taie d'oreiller, déposer l'oreiller sur la chaise.		
• Déborder les pièces de la literie en faisant le tour du lit.		
• Rester du côté où l'on se trouve.		
• Plier en portefeuille le dessus-de-lit puis la couverture et les déposer sur la chaise.		
• Enrouler les draps et l'alèse et les déposer dans le sac à linge.		
• En structure, se frictionner les mains avec la SHA et mettre des gants.		
• Désinfecter le matelas		
• Retirer et jeter les gants puis réaliser une friction HA		

Déroulement du soin et justifications	Critères de qualité	Évaluation
<b>Refaire le lit</b>		
<p><i>Si drap plat</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Disposer le drap de dessous plié au milieu du lit et le déplier.</li> <li>Border le fond du lit en faisant le coin au carré avec un drap plat.</li> </ul>		
 <p>Coin au « carré »</p>		
<p><i>Si drap-housse</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Installer les angles élastiqués du drap-housse au pied du lit puis à la tête de lit, puis border latéralement.</li> <li>Se placer de l'autre côté du lit et procéder de la même façon.</li> <li>Placer l'alèse si besoin. La border de son côté.</li> <li>Installer le drap de dessus, la couverture et le dessus-de-lit</li> <li>Border au pied en faisant le pli d'aisance. → Permettre la mobilité des pieds.</li> <li>Faire le tour du lit et procéder de la même manière.</li> <li>Plier le revers du drap de dessus.</li> <li>Mettre la taie et installer l'oreiller.</li> <li>Ouvrir éventuellement le lit pour faciliter le couchage.</li> </ul>		
<b>Ranger</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>En structure</b>, désinfecter tous les montants, cadres de lit et accessoires, puis les autres supports.</li> <li><b>À domicile</b>, dépoussiérer le cadre de lit.</li> <li>Ranger et réorganiser l'espace.</li> <li>Fermer la fenêtre.</li> <li>Éteindre la présence, en structure.</li> <li>Évacuer le linge de lit sale.</li> <li>Se laver les mains.</li> </ul>		
<b>Transmettre</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Noter le soin réalisé, les observations.</li> </ul>		
<b>Évaluer</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire le point sur sa prestation avec le professionnel qui encadre le soin.</li> </ul>		